

# Hier gibt es schnelle Hilfe

(hac) Depression ist eine Krankheit, die meist schleichend kommt. Ist sie erst da, wird man sie nur langsam wieder los. Und Corona verstärkt die Symptome der Depression: Das sagt auch Psychologin Ute Fritsche-Kutzer, Leiterin des Sozialpsychiatrischen Diensts der Diakonie Landshut.

Gegen Jahresende tendiert zum Beispiel die depressive Symptomatik ohnehin zur Verschlechterung wegen der geringeren Sonneneinstrahlung und der geringeren Aktivität der Menschen. Und die Pandemie verschärft die Situation zusätzlich, sagt Fritsche-Kutzer.

Die Pandemie verstärkt auch die Symptome anderer psychischer Erkrankungen, das erleben sie und ihre Mitarbeiter in der Telefonsprechstunde bei der Diakonie. Dort können sich Menschen melden, die schnell und ohne Bürokratie, ohne Arzttermin oder Überweisung Hilfe bei psychischen Erkrankungen suchen.

Vor allem der Wegfall der sozialen Kontakte, der gewohnten Hobbys, die monatelange Isolation ist besonders für Ältere schlimm. Sie haben oftmals auch keinen Computer, vereinsamen daheim. Ebenso sind Angstpatienten und Menschen mit Zwängen stärker von der Pandemie

betroffen. Erkrankte erhalten bei der Diakonie Rat zur Therapeutesuche, auch überbrücken die Mitarbeiter die oftmals monatelange Wartezeit auf einen Therapieplatz mit regelmäßigen Gesprächen in einem festen Rhythmus. „Momentan müssen wir wegen Corona auch auf eine telefonische Beratung gegenüber der persönlichen ausweichen, aber wir sind da“, betont Fritsche-Kutzer.

Bei der Beratung werden Symptome abgeklärt, die Gründe für die psychische Belastung erforscht, die Schwere und Brisanz der Erkrankung und ob der Gang zu einem Facharzt sinnvoll ist. „Probleme

oder heikle Sachverhalte konkret zu benennen, gehört beim Gespräch dazu“, sagt Ute Fritsche-Kutzer

Was die Stelle nicht leisten kann: Einen Therapieplatz vermitteln. Das müssen Betroffene selber machen, jedoch bietet die Stelle dabei Hilfe an.

## ■ Information

---

*Erreichbar ist der Sozialpsychiatrische Dienst in der offenen Telefonsprechstunde jeden Dienstag von 10 bis 11 Uhr unter der Telefonnummer 609321. Die Anmeldung läuft über das Sekretariat unter der selben Nummer.*