

## Was Sie wissen sollten

### Allgemeine Informationen

Soziotherapie leisten von den Krankenkassen anerkannte Soziotherapeuten/Innen.  
Sie sind in ein gemeindepsychiatrisches Verbundsystem eingebunden.

Die Kosten der Soziotherapie übernimmt die Krankenkasse.

### Unsere Anschrift

Diakonisches Werk Landshut e. V.  
Ambulante Soziotherapie

Gabelsbergerstraße 46  
84034 Landshut  
info@diakonie-landshut.de  
www.diakonie-landshut.de



### Ansprechpartner

Maria Klinkert  
Tel. 0871 609-289  
Mall: mklinkert@diakonie-landshut.de

Angelika Popp  
Tel. 0871 609-324  
Mall: apopp@diakonie-landshut.de

**Mit Ihrer Spende können Sie unsere Arbeit unterstützen!**

**Bankverbindung:  
Sparkasse Landshut**

**Iban: DE65 7435 0000 0000 0235 90  
BIC: BYLADEM1LAH**

## Ambulante Soziotherapie

## Wir helfen Ihnen

Bei psychischen  
Erkrankungen

# Unterstützung für psychisch kranke Menschen

## WAS beinhaltet Sozio- therapie?

- Training und Aufbau positiver Verhaltensweisen im Umgang mit der Erkrankung
- Anleitung zur Krankheitswahrnehmung
- Motivationsarbeit und Training zur Belastbarkeit
- Hilfe bei Bewältigung von Konflikten
- Bei Bedarf Einbeziehung von Familienangehörigen und Freunden
- Koordination ärztlicher und anderer sozialer Hilfen

## WER kann Hilfe in Anspruch nehmen?

**Soziotherapie kann von Fachärzten oder Psychologischen Psychotherapeuten verordnet werden, wenn eine der folgenden Diagnosen vorliegt:**

- Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis (F20.0 – 20.6, F21, F22, F24)
- schizoaffektive Störung (F25)

- depressive Episoden mit psychotischen Symptomen (F31.5, F32.3, F33.3)
- Darüber hinaus bei weiteren schweren psychischen Erkrankungen (F00 - F99), wenn aufgrund der fachärztlichen oder psychotherapeutischen Einschätzung eine soziotherapeutische Begleitung als notwendig erscheint.

**Für einen unverbindliche Beratung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

## ZIELE der Sozio- therapie?

- Verkürzung oder Vermeidung von Klinikaufhalten
- Sicherung der fachärztlichen Betreuung
- Erschließung weiterer ambulanter Hilfsangebote
- Erarbeitung einer individuellen Tagesstruktur
- Förderung der psychischen und physischen Gesundheit
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Aufbau persönlicher Netzwerke
- Soziale Integration

