

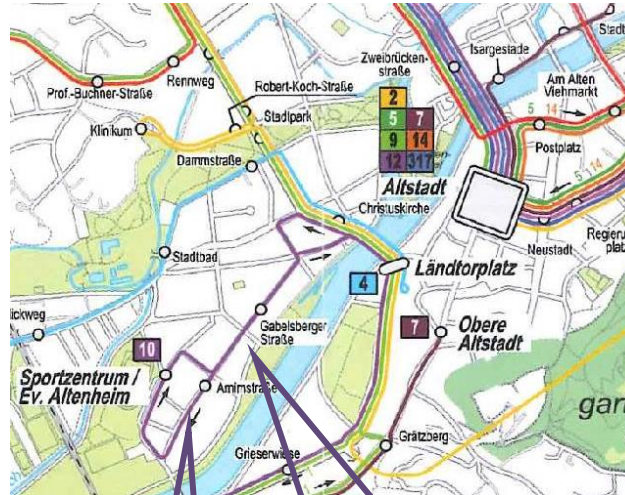
## Sie können in der Teestube:

- Tee und Kaffee trinken
- andere Leute kennen lernen
- mit anderen reden
- Menschen treffen, die ähnliche Probleme haben
- zusammen kochen und essen
- miteinander frühstücken
- Spiele machen
- ratschen und lachen
- eigene Ideen und Vorstellungen einbringen
- mit anderen gemeinsame Unternehmungen planen
- einfach mal vorbeischaun, wenn Ihnen zu Hause die Decke auf den Kopf fällt!

## Für Ihren Kontakt:

Telefon: 0871/609-321 oder  
E-Mail: [spdi@diakonie-landshut.de](mailto:spdi@diakonie-landshut.de)

## So erreichen Sie uns:



**Evangelisches  
Gemeindehaus  
Gutenbergweg 16**

Stadtbuslinie 10  
Haltestelle  
„Gabelsbergerstraße“

**Sozialpsychiatrischer Dienst  
Gabelsbergerstraße 46  
84034 Landshut**

Stadtbuslinie 10  
Haltestelle „Arnimstraße“

**Diakonie**   
**Landshut**

# Gruppenangebote der Teestube des Sozialpsychiatrischen Dienstes

Diakonisches Werk Landshut e.V.



Psychische Schwierigkeiten können jeden von uns treffen. Etwa jeder Dritte hat bereits mindestens einmal in seinem Leben seelische Störungen oder ein psychisches Leiden durchgemacht, ist heute noch damit belastet oder wird im Laufe seines weiteren Lebens davon betroffen. Daraus resultieren oft Isolation und Einsamkeit.

Die Teestube ist ein Treffpunkt für Menschen mit sozialen und psychischen Schwierigkeiten, die Kontakt suchen.

Die Gruppen sind ein offenes Angebot. Interessierte sind jederzeit herzlich Willkommen. Außerdem feiern wir gemeinsam Feste (Sommerfest, Weihnachtsfeier) und machen zusammen Ausflüge.

### Bitte beachten!

In den Schulferien ist die Teestube geschlossen!

## Unser Angebot für Sie:

Die Gruppen werden geleitet von Ehrenamtlichen.

### Landshut

Montag 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

#### Frühstücksgruppe

Gabelsbergerstr. 46, EG

Leitung: Frau Skordou, Frau Sperling

Dienstag 17.15 – 18.45 Uhr

#### Bewegungsgruppe

Gutenbergweg 16, Großer Saal

Leitung: Frau Kumpfmüller, Frau Röhl

Mittwoch 15.30 – 17.00 Uhr

#### Offene Singgruppe

Gutenbergweg 16, Großer Saal

Leitung: Frau Brummer, Frau Lukas

nur 1. und 3. Donnerstag im Monat

17:30-19:30 Uhr (inkl. Ferien)

#### Bouldergruppe Termine 4.01./

18.1./ 1.2./ 15.2./ 7.3./ 21.3./ 4.4./

18.4.2024

PEAK7, Untere Sonnenstr. 7, Ergolding

Leitung: Hr. Heilmeier, Fr. Krämer-Kränsel

Samstag 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

#### Kaffeezeit Termine: 13.1./ 27.1./

24.2./ 9.3./13.4. / 27.4.2024

Gabelsbergerstr. 46, EG

Leitung im Wechsel: Frau Burwitz, Frau Fürstenwerth, Herr Schäfer, Frau Sperling

### Vilsbiburg

Donnerstag 9.00 – 11.00 Uhr

#### Frühstücksgruppe

Gemeinderaum der

evangelischen Kirche

Mozartstraße 6

84137 Vilsbiburg

Leitung: Frau Meyer

### Neufahrn

Montag 9.00 – 10.30 Uhr

#### Frühstücksgruppe

Gemeinderaum evang. Kirche

Eichendorffstr. 1

84088 Neufahrn

Leitung: Frau Cremer